



Projekt „Psychomotorik“ (von Februar bis Juni 2006)

Im Elementarbereich (3-6 Jahre) wurde mit Beginn diesen Jahres für 5 Monate, einmal in der Woche, psychomotorisches Turnen angeboten. Eine Fachkraft wurde dafür engagiert, die ansonsten in Sportvereinen tätig ist. Um Eltern und Kindern einen Einblick in diese Form der Förderung zu geben wurde der verlängerte „Schnupperkurs“ für die kleinen Königskinder in die alltägliche Arbeit der Kindertagesstätte mit eingebunden. Grundsätzlich sollte über dieses Thema folgendes Wissenswertes weitergegeben werden:

Was ist Psychomotorik ?

Psychomotorik stellt ein ganzheitliches Spiel- und Bewegungsangebot dar, dass den engen Zusammenhang zwischen Wahrnehmung, Erleben, Denken und Handeln fördert.

Was kann durch Psychomotorik erreicht werden ?

Kinder können durch die Psychomotorik

- ein ganzheitliches Bild ihres Körpers entwickeln
- eigene Kräfte und Fähigkeiten kennen lernen und einschätzen in einer, auf ihren Entwicklungsstand abgestimmten Umgebung mit den Kräften und Fähigkeiten experimentieren.
- durch die Erfahrung mehr Selbstwertgefühl bekommen
- mehr Selbstvertrauen entwickeln
- Ängste und Hemmungen abbauen
- Zusammenhänge erleben und erkennen
- Erfahrungen im Umgang mit verschiedenen Kindern sammeln (Sozialverhalten) ihre Konzentrationsfähigkeit erhöhen

Psychomotorik ist gut für

große, kleine, langsame, schnelle, müde, muntere, ängstliche, mutige, neugierige, dünne, dicke Kinder, denn ...

Bewegungs- und Sinneserfahrung tut jedem gut!

Die Bedeutung der Psychomotorik ?

Viele unserer täglichen Bewegungs- und Handlungsabläufe bedürfen einer hohen motorischen Koordinationsfähigkeit, die die Kinder in der Psychomotorik spielerisch erlernen. Die Automatisierung bestimmter Bewegungs- und Handlungsabläufe ist sehr wichtig, um sich auf andere Dinge konzentrieren zu können. Kinder benötigen bis zu 3000 Wiederholungen, um einen Bewegungsablauf zu automatisieren.

Da dieser Kurs sehr positiv von Eltern und Kindern angenommen wurde, wäre es denkbar auch in Zukunft dieses Angebot für die Königskinder im Haus mit einzuplanen.

